

令和2年7月27日(月)

## スポーツチャンバラ前橋道場再開のお知らせ

スポーツチャンバラ前橋道場  
道場長 大崎美弥子  
080-5006-1848  
miya21sc@ezweb.ne.jp

### 前 略

コロナ騒ぎのため4月より会場が閉館し、また、なかなか確たることも定まらずいたものですから、長らくご連絡もせずご心配をおかけいたしました。

さて、総合スポーツセンターも6月初旬から徐々に再開し始めて、「ぐんま武道館」は8月1日から再開の運びとなりました。ようやく稽古ができるわけですが、使用するにあたって色々と条件が付されています。多少面倒な所もありますが、慣れてしまえばさほどのこともない手続きだと思えますので、ぜひまた、楽しく無理せず、稽古にご参加くださいますようお願いいたします。

稽古日程は下記の通り予約が取れました。状況次第でまた使用不可になることもあるという不安定な現状ですが、コロナも徐々に弱体化しているようなので、このまま通常に戻っていくのではないかと考えています。

なお、使用のガイドライン等を同封いたしましたので、よくお読みいただいて現状把握してから、稽古に参加していただければと思います。

草 々

毎週木曜日 17:30~20:45

※終了時間を少し早めて20:45~50分までの5分間で使用箇所  
にモップをかけ、窓閉めをして早目に会場を出ることとします。

8月6、13、20、27

9月3、10、17、24 ※10日は無料開放日となり専用予約できないので、

場合によっては稽古休みとなるかもしれません。

# 施設利用上の留意事項

## ■ ぐんま武道館の使用について

- ・コート利用は2時間のみとなります（連続予約可能）。 ←17:00~21:00枠で予約済み
- ・大道場は専用予約のみ1/2面当たり25名、第1から第2道場は1/3あたり8名、第3道場は1/2あたり12名までの利用とします。同時時間帯での**最大利用人数**は、大道場50名、**第1から第3道場は25名**とします。
- ・大会等以外での**観客席の使用は禁止**します。 ←したがって、荷物は椅子に置かないで床に置き、休憩中も椅子に座らず、畳に座ってください。
- ・利用前に**手指をアルコール消毒**してください。←アルコールを用意いたしますので、随時お使いください。
- ・**開放可能な出入口扉及び窓は、常時開放**し、良好な換気状態を保たせていただきます。利用者の判断で窓の開閉は絶対に行わないでください。ただし、急な雨等で閉めるのが適切と判断できる場合のみ閉めてください。
- ・準備運動にて2人組で実施するものは行わないでください。
- ・アップ時には、利用者の間隔が2m以内とならないようなレイアウトにて練習メニューを組み立て、武道館内を走る場合には、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取る等工夫してください。・使用した器具は使用後必ず消毒してください。 ←自分以外が使わない場合はしなくても可。掃除用具も使ったあと、持ったところをアルコールで拭きます。
- ・指導者はマスクを着用し、利用者も**施設利用中以外（準備運動等）はマスクを着用**してください。（↑運動中）
- ・乱取り、試合形式による練習を行う場合には、練習パートナーを固定してください。どうしても変更する場合には、用具の消毒、手洗いを行った上で実施してください。  
↑チャンバラの場合、徒手とは違って相手に直接接触するわけではないので、これはしなくてもよい。
- ・利用者同士で**大きな声で会話をしない**ようにしてください。
- ・プレー中の会話は、2m以内とならないようにしてください。
- ・タオルは共用しないこと。自分専用のタオルを用意し、使用してください。
- ・**他の人のスポーツ用具（タオル含む）には触れない**ようにしてください。

### 出入口を別に定めます。

入る時は、アリーナと武道館の間の外階段から2階へ上がり、受付が設置されているので、健康状態申告書を提出し、体温を計ってもらい、2階から入り、内階段で1階へ降り、各道場へ入ります。帰りは、通常の武道館入口から出てください。従って、靴を持って2階から入り、通常入り口の靴箱に靴を置きます。

## ■ 共通項目について

・ 3密にならない利用を心がけてください。利用場面において、巡回する施設職員が3密の状態を発見した場合には指導を行い、複数回指導しても利用状況が改善されない（3密になる状況が継続している）場合には、利用の中止を要請し、退館していただく場合もあります。なお、その場合の利用料金の返金を行わないと共に、1ヶ月以上の予約停止とさせていただきます。

・ プレー中以外の休憩は、密集、密接の場面にならないようにしてください。

・ プレー中以外はマスク着用を義務とします。

・ 利用2時間中でも、**こまめに手洗い、うがい**を行ってください。

・ 利用中は接触感染のリスクが高まることから、口・鼻・目を不用意に触らないよう努めてください。

・ **利用が終わったら速やかに退館**してください。

・ アリーナ内廊下、休憩スペース等での滞在時間は3密を避けるため、なるべく短くしてください。

・ シャワールーム及び更衣室は人数制限をかけた上で利用可能としますが、利用者の中でルールを守れない方がいらっしゃった場合には、利用を事前案内なく中止とする場合があります。皆様のご協力をお願いします。

## 3) 施設内飲食について

・ **水分補給のみとし、食事は原則禁止**とします。

## 4) 喫煙について

・ 感染防止の観点から禁煙とします。

## 5) ゴミ箱の設置について

・ 感染防止の観点から撤去させていただいております。

## 6) その他

・ **同伴する保護者及び指導者等も利用者と同様の対応を**お願いします。 \_