

公益財団法人 日本体育協会 公認スポーツ指導者養成講座

公益財団法人 日本体育協会公認

スポーツリーダー

養成講座



地域のスポーツ発展をサポートする 「スポーツリーダー」

「スポーツリーダー」は、公益財団法人 日本体育協会の「公認スポーツ指導者制度」における基礎資格として平成 17 年に誕生した資格です。スポーツ指導やボランティアに関する基礎的な知識を身に付け地域活動におけるスポーツグループやサークルなどのリーダー的な存在として、大きな活躍が期待されています。

また「スポーツリーダー」として認定された後は、競技別指導や健康・体力づくり指導などの専門分野に関する資格へとステップアップする途も開けています。もちろん、スポーツ関連の知識を習得し、ご自身の健康管理やトレーニングに役立てたいという方にもおすすめします。学習にあたっては前提となる知識や経験は必要ありません。あなたも「スポーツリーダー」にトライしてください。

マネジメント資格

クラブマネジャー
アシスタントマネジャー

指導員・コーチ・
教師・上級指導員・
上級コーチ・上級教師

競技別指導者資格

スポーツリーダー

スポーツ指導
基礎資格

**メディカル
コンディショニング資格**

アスレティック
トレーナー
スポーツ栄養士

フィットネス資格

ジュニアスポーツ
指導員
スポーツプログラマー

この通信講座を受講し、課題に合格すると**スポーツリーダー**として**認定**されます

本講座はNHK学園が運営する「日本体育協会公認 スポーツリーダー」の養成講座です。

通信講座の3回の課題を期限を守って提出し、60%以上の得点で修了すると、「日本体育協会公認 スポーツリーダー」として認定されます。

安全で、正しく、楽しくスポーツ活動を行うためには、その活動をしっかりとサポートしてくれる人の存在が不可欠です。そして、サポートをする人の側にはスポーツ指導に必要な正しい知識や技術が求められます。よって、受講期間内は「研修期間」と位置づけ真摯に学習に取り組んでください。

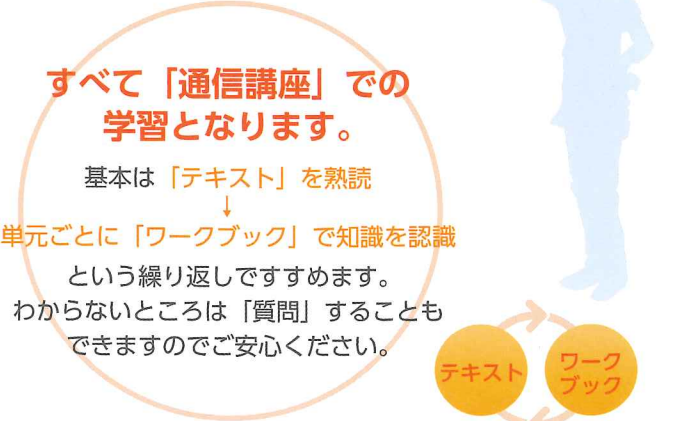


学習内容と提出課題

学習内容は、スポーツ指導者の役割からトレーニング論、医学的知識、地域におけるスポーツ振興といった総合的なものです。しかし受講にあたっては特別な予備知識や経験は必要ありません。熱意を持って学習を開始してください。

受講の流れ

- ① お申込後、1週間から10日で教材お届け
- ② テキストとワークブックで学習
- ③ 課題を提出(3回分) ※締切日に注意
- ④ 最終締切の約2か月後、成績表のお届け
- ⑤ 課題の60%以上の正答で合格となり、合格者には「認定証」*発行



提出課題はすべて「選択式」で、正答と思われる記号を解答用紙に記入する形式になっています。基本的にはテキストやワークブックで学習した内容からの出題となります。

*お名前に特殊文字がある場合、「認定証」等はカタカナ表記で発行させていただく場合があります。
*不合格者には改めて「再学習申込書」を同封します。成績表送付の前でも合格の基準に達していれば「修了見込証明書」を発行することができます。

カリキュラム

- 文化としてのスポーツ**
スポーツの概念と歴史/文化としてのスポーツ
- 指導者の役割I**
スポーツ指導者とは/スポーツ指導者の倫理/指導者の心構え・視点/世界の舞台を目指すアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割
- トレーニング論I**
体力とは/トレーニングの進め方/トレーニングの種類
- スポーツ指導者に必要な医学的知識I**
スポーツと健康/スポーツ活動中に多いケガや病気/救急処置

- スポーツと栄養**
- 指導計画と安全管理**
指導計画の立て方/スポーツ活動と安全管理
- ジュニア期のスポーツ**
発育発達期の身体的特徴・心理的特徴/
発育発達期に多いケガや病気/発育発達期のプログラム
- 地域におけるスポーツ振興**
地域におけるスポーツ振興方策と行政のかかわり/
総合型地域スポーツクラブの必要性和社会的意義/
地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」

指導対象者に応じた適切な指導能力を有する人材が求められています。

日本体育協会及び加盟団体等は、「スポーツ立国」の実現を目指し、生涯を通じた快適なスポーツライフの構築を図ることを通じて、望ましい社会の実現に貢献するため、その推進の中心となるスポーツ指導者を育成しています。

■公認スポーツ指導者とは
公認スポーツ指導者は、常にプレーヤーを最優先するというスタンスに立ち、スポーツ医・科学の知識を活かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導し、「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えられることのできる者を指します。

■望ましい公認スポーツ指導者とは
公認スポーツ指導者は、日常の「生活/暮らし」にスポーツを取り入れることによって、「豊かな人生」を得られることを広く一般に定着させるとともに、「仲間と楽しく行いたい」「うまくなりたい、強くなりたい」さらに「健康になりたい、長生きしたい」欲求に応えられるよう、その実現に向けて「サポートする」活動を通して、望ましい社会の実現に貢献するという役割を持ちます。また、常に自己研鑽を図り、自ら成長・発展するとともに、社会的評価が得られるよう努力することが求められます。

公益財団法人 日本体育協会 「公認スポーツ指導者制度」の詳細は、ホームページ <http://www.japan-sports.or.jp/> またはスポーツ指導者育成部育成課 TEL03-3481-2226 まで

募集要項

受講条件

受講する年度*の4月1日時点で満18歳以上の方。
*年度始まりは春期(申込受付が2月1日~4月25日)です。

受講申込みの方法

「受講申込書」に必要事項を記入の上、NHK学園にお申込みください。またお電話やファクシミリ、ホームページからもお申込みが可能です。

開講は年間4回です。お申込み時期によって、課題提出期限(3回分)が決まっていますので、遅延のないよう提出いただくことが必要です。

お申込書受付期間 NHK学園到着日(※注1)	※教材がお手元に届いた時点で、学習開始となります。		第1回課題 締切	第2回課題 締切	第3回課題 締切	成績表 返送日
	教材発送開始日	受講期限				
(春期)2月1日~4月25日	2月中旬より	学習開始から7月末日	5月末日	6月末日	7月末日	10月中旬
(夏期)5月1日~7月25日	5月中旬より	学習開始から10月末日	8月末日	9月末日	10月末日	1月中旬
(秋期)8月1日~10月25日	8月中旬より	学習開始から1月末日	11月末日	12月末日	1月末日	4月中旬
(冬期)11月1日~1月25日	11月中旬より	学習開始から4月末日	2月末日	3月末日	4月末日	7月中旬

成績表と答案(正答一覧表)は、各第3回締切の約2か月後に一括してお届けします。

※注1
お申込書の「NHK学園到着日」は、郵送・電話・ファクシミリ・ホームページ等お申込み方法によって差がありますので、締切日開講のお申込みの際には「学習開始日」がご希望に添えない場合もございます。予めご了承いただき、余裕を持ってお手続きください。

キリトリ

郵便はがき

1 8 6 8 7 9 0

国立市富士見台 2-36-2
学校法人 **NHK学園**
通信講座 受講者係行

717

国立局承認
差出有効期間
平成31年1月
19日まで
切手を貼らずに
お出しください



認定後は、「スポーツ指導者」としてステップアップできます

スポーツリーダー認定者は競技別指導者資格等の公認スポーツ指導者資格取得の際、「共通科目Ⅰ」の受講が免除されます。これを機に、自らの資質向上にチャレンジしてください。

例えば… スポーツリーダー認定者が、競技別指導員資格を取得する場合は、**共通科目Ⅰが免除**となり、専門科目のみを受講・修了することで取得できます。

受講お申込みの前に、必ずご確認ください。

- ※ **日本スポーツ少年団認定員資格を有する方**は、併せてスポーツリーダーとして認定されています（一部除く）ので、本講座を受講する必要はありません。
 - ※ **日本体育協会公認指導者資格を有する方**（スポーツドクター・スポーツデンティストを除く）、日本体育協会講習・試験免除適応コース共通科目修了証明書を有する方、レクリエーションコーディネーター、野外活動指導者（ディレクター1級）、健康運動指導士は、スポーツリーダー認定には別途申請手続きがありますので、日本体育協会へご連絡ください。
 - ※ 日本体育協会講習・試験免除適応コース承認校のうち、一部大学・学部の卒業生は、共通科目Ⅰが免除となります。なお、対象の条件については日本体育協会ホームページをご参照ください。
 - ※ **平成29年度に日本体育協会公認「指導員」養成講習会を受講される方**は、共通科目Ⅰ及び専門科目を受講いただけます。共通科目Ⅰのカリキュラム内容は、「スポーツリーダー養成講座」と同様の内容となっていますので、「指導員」養成講習会を受講予定の方は、受講いただく必要はありません。
- また、「指導員」の共通科目Ⅰの免除申請の際に、スポーツリーダーで免除を希望される方は、スポーツリーダー認定証又は修了見込証明書（発行方法は下記までお問い合わせ下さい）が必要となります。「スポーツリーダー養成講座」の受講途中では、免除することができませんのでご注意ください。
- なお、「指導員」の共通科目Ⅰと「スポーツリーダー養成講座」では受講料が異なります。
 [指導員共通科目Ⅰ：19,800円（税込）、スポーツリーダー養成講座：23,100円（税込）]

詳細は日本体育協会のホームページ <http://www.japan-sports.or.jp/> ご確認ください

コース名 スポーツリーダー養成講座

コース番号 9E101 受講期間 4か月（延長期間なし）

受講料 23,100円（税込）（「再学習については、不合格者にのみ連絡」）

課題提出 3回（添削なし・成績等一括送付）

教材内容 ・テキスト1冊 ・ワークブック1冊
・提出課題集1冊 ・学習の手引き
・提出用紙 ・封筒等

受講お申込方法 さあ、始めましょう！

受講お申込は、①**受講申込はがき**（通常はがきでも結構です）②**お電話** ③**FAX** ④**NHK学園ホームページ**のいずれかで承ります。お申込確認後、1週間から10日ほどで教材をお届けします（クレジットカードご利用の場合を除く）。お支払いは、郵便局・コンビニエンスストア・銀行から払い込みいただく方法と、一部クレジットカードがご利用いただけます。

お申込はこちらまで 〒186-8001 東京都国立市富士見台 2-36-2 NHK学園 受講者係

TEL 0120-06-8881*

FAX 042-574-1006

HP NHK学園生涯学習

検索

<http://www.n-gaku.jp/life>

講座内容についてのお問い合わせは、こちらで受け付けております。042-572-3151(代)*（※9:30~12:00・13:00~17:30受付、土日祝・年末年始休業日を除く。）

10 受講申込書

春期（2~4月学習開始） 夏期（5~7月学習開始）
秋期（8~10月学習開始） 冬期（11~1月学習開始）
ご希望の学習開始期に○をつけてください。記入がない場合は直近の開始期として取扱います。

〒	-	住所	都道府県	電話番号	-
フリガナ					
お名前	1.男 2.女	生年月日	1.大正 2.昭和 3.平成	年	月 日 日生
お申込講座	コース番号 9E101	お申込印			コース名 スポーツリーダー養成講座

お支払方法 （いずれかに○印をつけてください）	1. 払い込み （郵便局・銀行 コンビニエンスストア）	2. クレジットカード 右のカードの種類、支払回数、カード番号、有効期限などをご記入の上、封書でお送りください。	カードの種類と支払回数 （○で囲んで）	JCB (1回 2回)	VISA (1回 2回)	MasterCard (1回 2回)	NicoS (1回 2回 3回 6回)
	カード番号	有効期限	20 年 月				

備考	以前 NHK学園を受講されたことがあれば受講者番号をご記入ください。
----	------------------------------------

※本パンフレットの情報は平成29年3月現在のものです。予告なく、教材イメージやラインナップ、受講料等を変更する場合があります。予めご了承ください。
※NHK学園の個人情報の取扱いに関する詳細は、ホームページにてご確認ください。
※本パンフレットに掲載の記事、写真、イラストレーションのすべては著作権で保護されています。無断複製、転載を禁じます。

【公益財団法人日本体育協会プライバシーポリシー】
本講座の受講にあたり記載いただいた個人情報は、公認スポーツ指導者育成団体が共同利用することとし、本講習会の運営・管理およびご連絡に使用します。また、スポーツ指導者の活動に関する調査にて取得した情報は、個人が特定されないで集計し、個人名が特定されるような公表をすることはいたしません。
日本体育協会は、本講習会における受講管理を業務委託いたします。業務委託先とは、個人情報保護に関する覚書を締結し、個人情報の取扱いについては、十分注意を払っております。詳細につきましては、ホームページにてご確認ください。